

**Diakonie ČCE – středisko v Ostravě**  
**DOMOVINKA PRO SENIORY-**  
**DENNÍ STACIONÁŘ**

**Syllabova 20**  
**703 00 Ostrava–Vítkovice**

**Kontaktní osoba:**  
**Vedoucí Domovinky**  
**Mgr. Jitka Rýznarová**

**tel.: 595 781 611**  
**739 244 712**

**e-mail:**  
**domovinka.ostrava@diakonie.cz**  
**www.ostrava.diakonie.cz**



**Co Domovinka nabízí?**

- podporu a pomoc pro osoby starší 50-ti let, vždy od pondělí do pátku
- prostředí klasické vily se zahradou a posezením
- denní místnost se zázemím (jídlna, sociální zařízení)
- zajištění stravy
- celkem 7 míst

**Jaké služby Vám poskytneme?**

- služby pečovatelek, sociální pracovnice
- společenství vrstevníků
- pomoc při hygieně
- pomoc při péči o vaši osobu
- aktivizační činnosti
- duchovní a pastorační podporu
- dopravu do zařízení a zpátky domů

**Jaký je denní program?**

- rukodělné činnosti, zpěv
- paměťové hry, bingo, doplňovačky
- čtení, luštění křížovek

- procházky, výlety do okolí
- posezení na zahradě
- společenský program včetně sledování televizních programů, poslech rádia a čteného slova
- společné kulturní akce – divadlo, solná jeskyně, posezení v cukrárně apod.
- rozcvička a jiné pohybové aktivity

**Co do Domovinky potřebujete?**

- přezůvky a pohodlné oblečení
- věci potřebné pro osobní hygienu
- léky, které užíváte
- věci, které chcete mít u sebe
- dobrou náladu ☺



## **Poslání**

Posláním denního stacionáře Domovinky pro seniory je poskytovat v zařízení odbornou i lidskou podporu a pomoc osobám starším 50-ti let, bydlícím v Ostravě a nejbližší spádové oblasti, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu od ranních do odpoledních hodin, a to od pondělí do pátku. Podporujeme soběstačnost uživatele (např. při podání jídla a pití, pohybu, osobní hygieně, kontaktu s vrstevníky, zájmových činnostech apod.).

Uživatelům nabízíme různé aktivity a podporujeme trávení volného času uživatelů dle jejich představ a možností. Vytváříme rovněž podmínky pro setkávání se s vrstevníky a začlenění do společnosti. Služba je poskytována kvalitně, dle individuálních přání uživatelů a s respektem k lidské důstojnosti. Je založena na etických principech a na dodržování základních lidských práv a svobod.

## **Vymezení cílové skupiny**

Cílovou skupinu uživatelů denního stacionáře tvoří osoby starší 50-ti let bydlící v Ostravě a nejbližší spádové

oblasti, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu od ranních do odpoledních hodin, a to od pondělí do pátku.

Denní stacionář je ambulantní službou určenou pro denní pobyt uživatelů (od pondělí do pátku, 6.30 hod. až 15.30 hod.) Kapacita služby činí 7 míst.

## **Poskytujeme:**

- stravu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

a fakultativně dále také:

- duchovní a pastorační podporu,
- dopravu uživatelů (svoz do zařízení, odvoz),
- mimořádný pobyt v době státního svátku během týdne

V zařízení je poskytována rovněž přiměřená ošetrovatelská a rehabilitační péče.

Cíle služby a negativní vymezení cílové skupiny je popsáno na webových stránkách: **[ostrava.diakonie.cz](http://ostrava.diakonie.cz)**

Denní stacionář Domovinky pro seniory podporuje Statutární město Ostrava, Městský obvod Poruba, Městský obvod Ostrava – Jih, MPSV ČR a Moravskoslezský kraj.

# OSTRAVA!!!

