

Diakonie ČCE – středisko v Ostravě
DOMOVINKA PRO SENIORY-
TÝDENNÍ STACIONÁŘ

Syllabova 20
703 00 Ostrava–Vítkovice

Kontaktní osoba:
Vedoucí Domovinky
Mgr. Jitka Rýznarová
tel.: 595 781 611
739 244 712

e-mail:
domovinka.ostrava@diakonie.cz
www.ostrava.diakonie.cz



Co Domovinka nabízí?

- podporu, pomoc a pobyt pro osoby starší 50-ti let vždy od pondělí do pátku
- prostředí klasické vily se zahradou
- dva 3 lůžkové pokoje, jeden 2 lůžkový pokoj, jeden 1 lůžkový pokoj
- celkem 9 míst



Jaké služby Vám poskytneme?

- služby pečovatelek - ošetřovatelek, sociální pracovnice
- společenství vrstevníků
- pomoc při hygieně
- pomoc při běžných úkonech péče o vlastní osobu
- aktivizační činnosti
- duchovní a pastorační podporu

- dopravu do zařízení a zpátky domů

Jak se budete stravovat?

- strava po celou dobu pobytu – snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře

Jaký je denní program?

- rukodělné činnosti, zpěv
 - paměťové hry, bingo, doplňovačky
 - čtení, luštění křížovek
 - procházky, výlety do okolí
 - posezení na zahradě
 - společenský program včetně sledování televizních programů, poslech rádia a čteného slova
 - společné kulturní akce – divadlo, solná jeskyně, návštěva cukrárny apod.
 - rozcvička a jiné pohybové aktivity
- Co do Domovinky potřebujete?**
- přezůvky a pohodlné oblečení
 - věci potřebné pro osobní hygienu
 - léky, které užíváte
 - věci, které chcete mít v pokoji nebo u sebe
 - dobrou náladu ☺

Poslání

Posláním týdenního stacionáře Domovinky pro seniory je poskytovat pobyt a odbornou i lidskou podporu a pomoc osobám starším 50-ti let, bydlícím v Ostravě a nejbližší spádové oblasti, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu 24 hodin denně, a to od pondělí do pátku. Podporujeme soběstačnost uživatele (např. při hygieně, oblékání a svlékání, pohybu, podání jídla a pití, kontaktu s vrstevníky, zájmových činnostech apod.).

Uživatelům nabízíme různé aktivity a podporujeme trávení volného času uživatelů dle jejich představ a možností. Vytváříme rovněž podmínky pro setkávání se s vrstevníky a začlenění do společnosti. Služba je poskytována kvalitně, dle individuálních přání uživatelů a s respektem k lidské důstojnosti. Je založena na etických principech a na dodržování základních lidských práv a svobod.

Vymezení cílové skupiny

Cílovou skupinu uživatelů týdenního stacionáře tvoří osoby starší 50-ti let bydlící v Ostravě a nejbližší spádové oblasti, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu 24 hodin denně, a to od pondělí do pátku.

Týdenní stacionář je pobytovou službou určenou pro týdenní pobyt uživatelů (od pondělí do pátku, 24 hodin denně, s víkendy v domácím prostředí). Kapacita služby činí 9 lůžek.

Poskytujeme:

- ubytování,
 - stravu,
 - pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
 - pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
 - vzdělávací a aktivizační činnosti,
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - sociálně terapeutické činnosti,
 - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- a fakultativně dále také:
- duchovní a pastorační podporu,
 - dopravu uživatelů (svoz do zařízení, odvoz)
 - mimořádný pobyt o víkendu, případně v době státního svátku během týdne

V zařízení je zajišťována přiměřená zdravotní péče a poskytována rovněž ošetrovatelská a rehabilitační péče.



Cíle služby a negativní vymezení cílové skupiny je popsáno na webových stránkách: **ostrava.diakonie.cz**

Týdenní stacionář Domovinky pro seniory podporuje Statutární město Ostrava, Městský obvod Poruba, Městský obvod Ostrava – Jih, MPSV ČR a Moravskoslezský kraj.

OSTRAVA!!!

