

## Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje terénní programy, denní centrum, noclehárnu, azylové domy a sociální rehabilitaci ve startovacích bytech pro lidi bez domova celoročně. V chladných obdobích zimy kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme, ve dnech s teplotami pod 0 st. bude dle potřeby fungovat bezplatné nízkoprahové zimní noční centrum – tzv. krizová noclehárna. Tento bezplatný nocleh pro ženy a muže bez přístřeší bude možný v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54 v Ostravě-Vítkovicích. Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova jsou poskytovány celoročně s finanční podporou Statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, státního rozpočtu ČR, Evropské unie a mnoha dalších donátorů.

Přehled poskytovaných sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova:

<https://ostrava.caritas.cz/komu-pomahame/lide-bez-domova/>

## Darovat NOC POD STŘECHOU pomůže lidem v nouzi

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat NOC POD STŘECHOU je způsob, jak můžete pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka na ul. Sirotčí 683/41v Ostravě-Vítkovicích. Finanční podpora 50 Kč do dárcovské výzvy NOC POD STŘECHOU umožní Charitě Ostrava zajistit 1 bezplatný nocleh pro potřebného člověka bez domova. Noclehárna ročně poskytne okolo 7 tisíc přenocování. Charita Ostrava ji provozuje s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů. Možnost darování na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658>  
Děkujeme!

## Poradna Charity Ostrava bude fungovat na nové adrese

Poradna Charity Ostrava od ledna 2025 poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. **na nové adrese: Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice** (budova Hospice sv. Lukáše), kam se přestěhovala z Ostravy-Vítkovic. Všechny služby Poradny jsou **anonymní a bezplatné**, určené lidem starším 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě je možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Konzultovat a objednávat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, tel.: 731 625 767, e-mail: [poradna@ostrava.charita.cz](mailto:poradna@ostrava.charita.cz)



## Středisko Gabriel nabízí podporu seniorům i v domácnostech a mění adresu

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí novou, terénní formu sociálně aktivizační služby – přímo v domácnostech seniorů. Jedná se o pomoc lidem, kteří jsou z důvodu věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění ohroženi sociálním vyloučením. Konkrétně sociální pracovník služby může pomoci podpořit Vaši soběstačnost, rozvíjet Vaše dovednosti a komunikační schopnosti, posilovat Vaši psychickou kondici, nacházet smysluplné naplnění Vašeho volného času. Služba je poskytována bezplatně a navazuje na aktivity komunitního centra pro seniory, které jsou lidem poskytovány ambulantně přímo v Charitním středisku Gabriel, **od 1. 2. 2025 na nové adrese: Čujkovova 1713/17, Ostrava-Jih, Zábřeh**. Kontakty: 739 323 933, 731 131 951, e-mail: [gabriel@ostrava.charita.cz](mailto:gabriel@ostrava.charita.cz)

## Setkávání pečujících o lidi s demencí

Člověk pečující v domácím prostředí o svého blízkého, který trpí onemocněním demencí, se může ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Pomocí může být sdílení náročnosti domácí péče s dalšími lidmi, kteří jsou v obdobné situaci. Srdečně Vás zveme na bezplatná Setkávání pečujících v nejbližších termínech **25. 2., 25. 3. 2025, 16–18 h**, která vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním

demencí. **Místo setkávání a kontakt:** Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, Mgr. Martina Krhutová, e-mail: [martina.krhutova@ostrava.charita.cz](mailto:martina.krhutova@ostrava.charita.cz), mobil: 733 676 692, web: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

### **Jak pečovat o nemocné v domácím prostředí**

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Nejbližší termíny kurzu jsou **20. 2., 20. 3. 2025, 14-17 h.** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice nebo je možné domluvit **individuální konzultaci i v jiném termínu**. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast! Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: [hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz), web: <https://hospicova.poradna.ostrava.charita.cz/>

### **Info a plakát na webu:**

<https://ostrava.charita.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-20-2-2025/>  
<https://ostrava.charita.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-20-3-2025/>

### **Denní centrum poskytuje podporu a péči lidem se zdravotním omezením**

Posláním denního centra v Charitním domě sv. Alžběty je poskytovat podporu, péči a nabídku aktivit lidem se zdravotním omezením, především způsobeným onemocněním některou z forem demence – např. Alzheimerovou, Parkinsonovou chorobou. Službu mohou klienti ve věku 50 a více let využívat v době, kdy o ně nemohou pečovat rodinní příslušníci nebo jejich blízcí. Díky této službě mohou lidé se zdravotním omezením prožívat svůj život déle v jejich přirozeném, domácím prostředí a nemusí využívat pobytovou sociální službu dříve, než to je ze zdravotních nebo sociálních důvodů nezbytné. Klientům je denní centrum k dispozici v pracovní dny v době 7–16 h. **Kontakt pro zájemce:** Mgr. Alena Milo, vedoucí střediska, e-mail: [alzbeta.dc@ostrava.charita.cz](mailto:alzbeta.dc@ostrava.charita.cz), mobil: 793 918 946, Charitní dům sv. Alžběty – denní centrum, Zelená 2514/73, Ostrava-Mariánské Hory a Hulváky.

