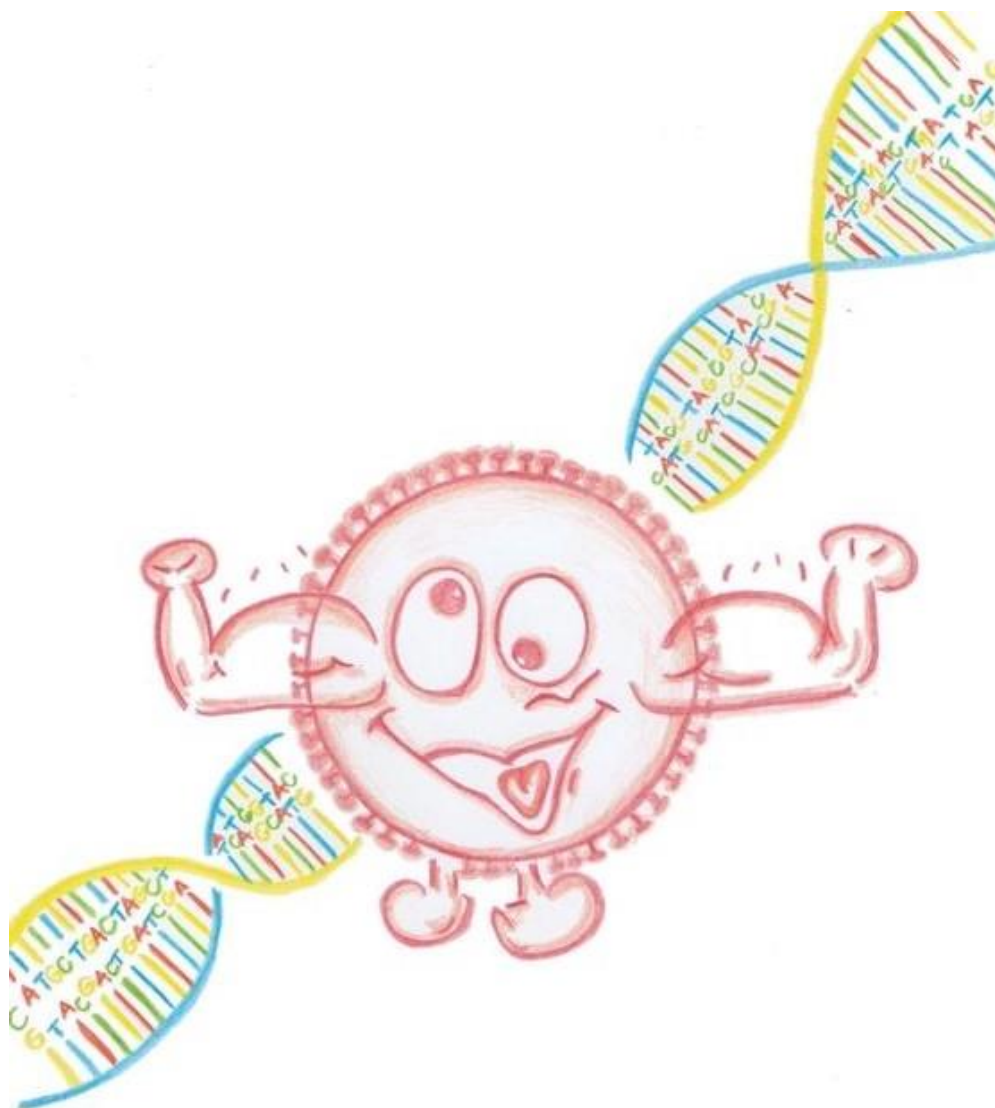


**Ahoj 😊,  
já jsem Korona!**



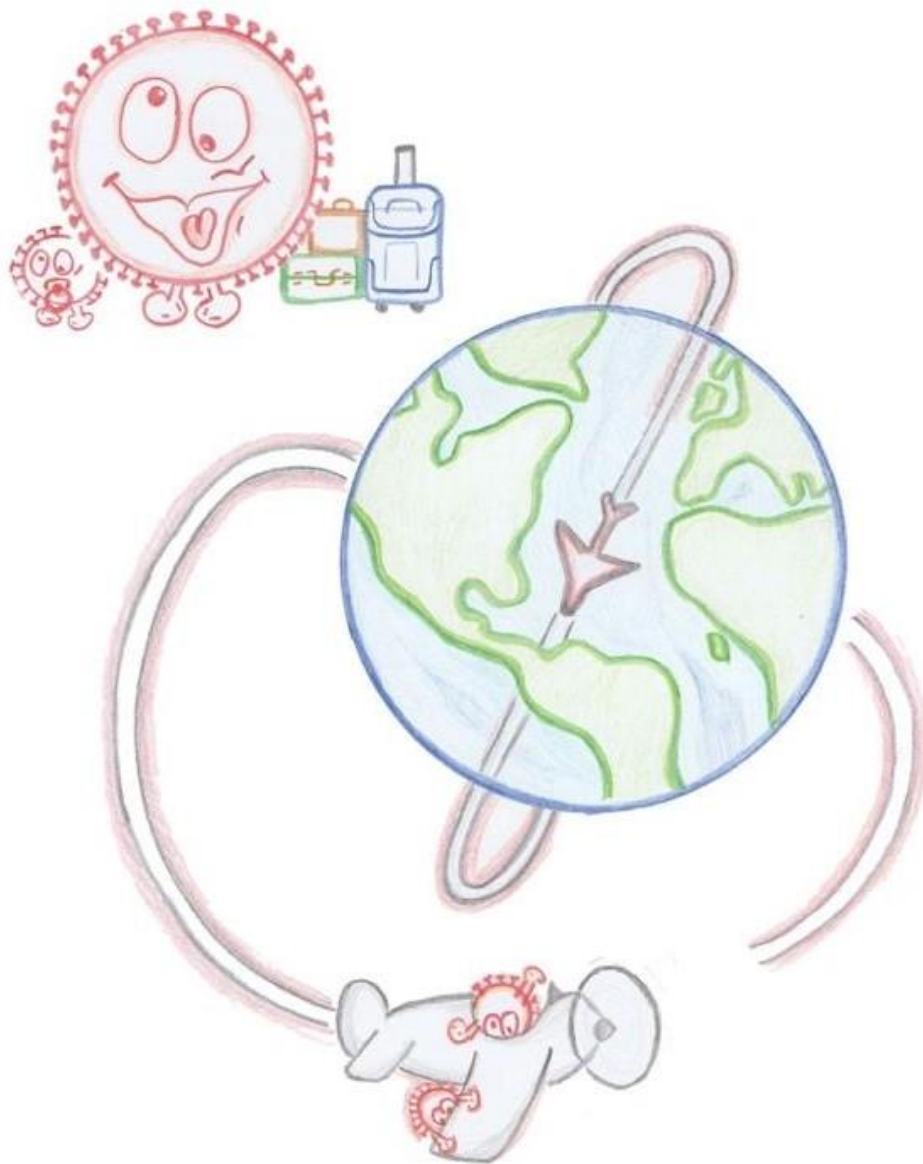
**Jsem virus a ...**



**mám vás všechny moc rád!**

**Mé skutečné jméno je „Koronavirus“.**

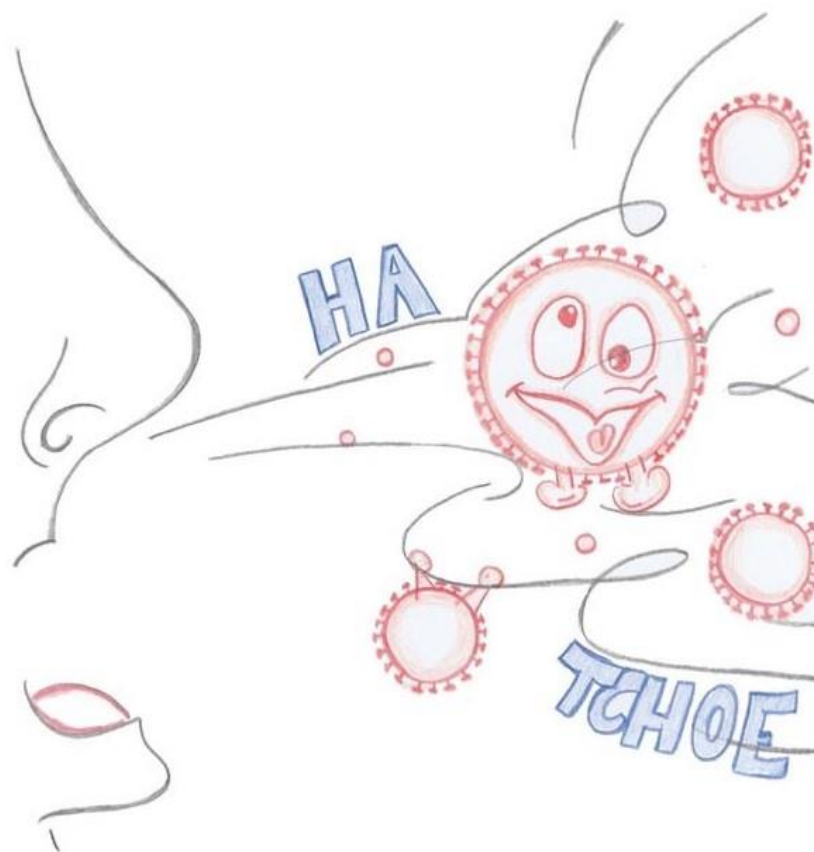
**Cestuji po celém světě**



**a s každým se rád  
seznámím!**

**I když vy mě nevidíte,  
já tu přesto jsem 😊.**

**Dokážu zničehonic vyskočit  
někomu z nosu, anebo přeskočit  
z jedné ruky na druhou ...**



**... až lidé díky mně  
onemocní.**

**Když se v těle někoho  
z vás zabydlím, způsobím  
mu horečku, kašel  
a dušnost.**



**Každého mám rád,  
mně na věku nezáleží,**



**zato mě nemá rád nikdo** 😞

**Máte štěstí, že se u vás  
dlouho nezdržím.**



**Většina lidí mě ze svého  
těla vyžene, a já se  
v takovém případě  
sbalím a zmizím!**

**Pokud si mou návštěvu  
vůbec nepřejete, můžete  
sami udělat spoustu věcí!**



**Zůstat doma!**

**Zůstaňte doma.**



**Myjte si ruce!**



**Protože pak vás nenajdu!**

**Nesnáším totiž mýdlo!**



**Papírové kapesníčky**

**Kýchejte do rukávu!**

**házejte do koše!**

**Když je potřeba, noste roušku!**

**Čím víc se budou všichni  
snažit, aby dělali věci  
správně, tím méně  
kamarádů si dokážu najít.**



**Lékaři a zdravotní sestřičky se  
snaží ze všech sil, aby mě od vás co  
nejdřív vyhnali,**



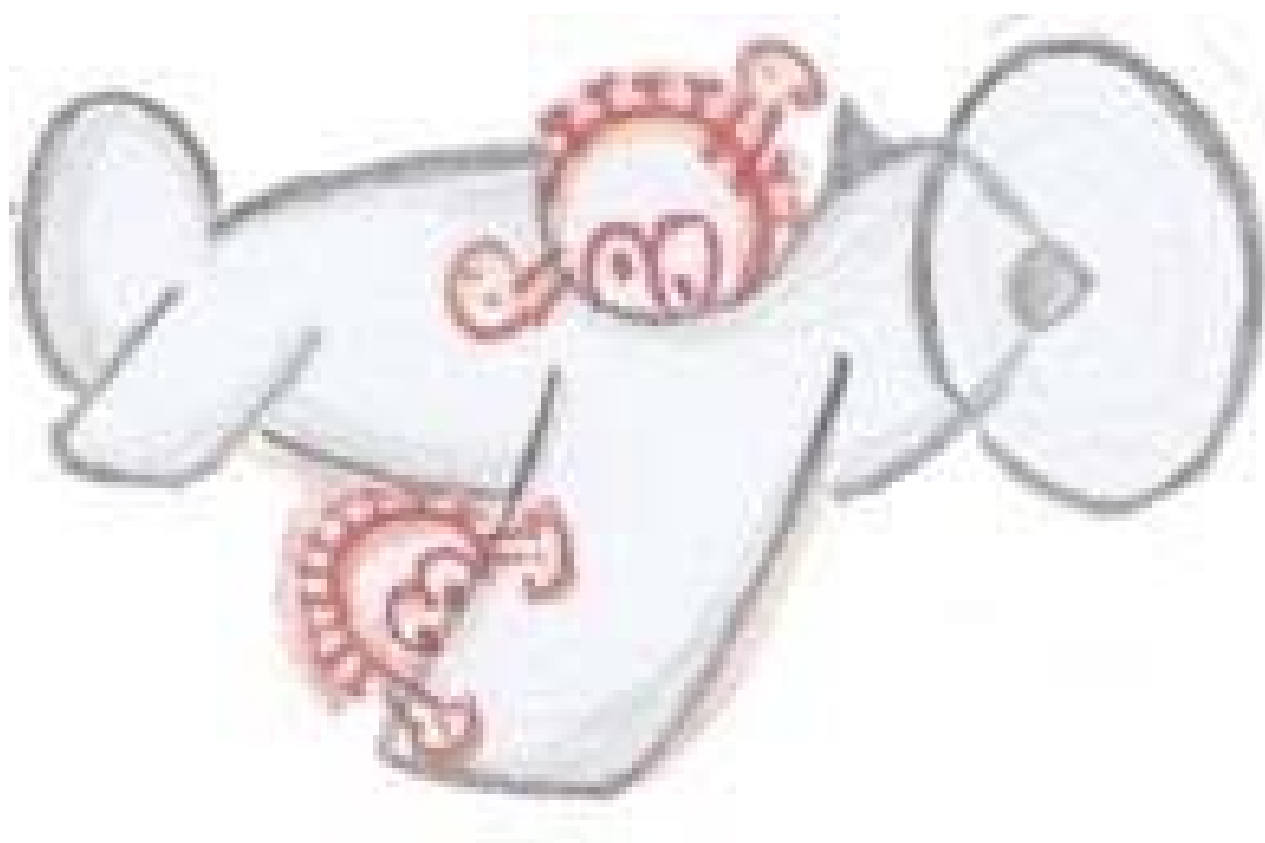
**já se však ještě chvílku  
zdržím...**

**Pokud ze mě máte strach, děti,  
měly byste to říct svým rodičům  
nebo blízkým.**



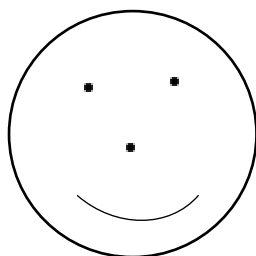
**Rodiče či blízcí udělají  
všechno pro to, aby o vás  
bylo dobře postaráno!**

**A já pak co nejdřív  
zmizím**

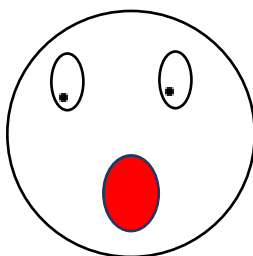


**Sbohem!**

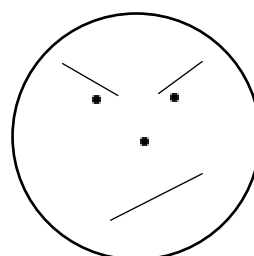
**Co jsi cítil/cítila, když jsi slyšel/slyšela, jak si o mně povídají? Vybarvi mi příslušný obrázek, můžeš si vybrat i několik obličejů:**



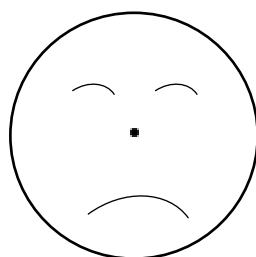
**Šťastný**



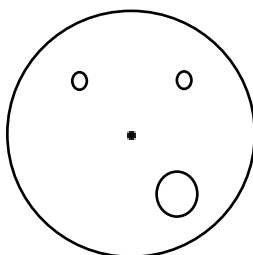
**Vystrašený**



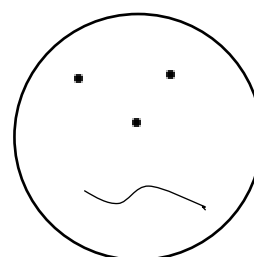
**Rozhněvaný**



**Smutný**



**Zvědavý**



**Zmatený**

**A co si o mně myslíš?  
Napiš mi to do obláčků:**



**Na co se chceš ohledně mě zeptat?  
Vepiš mi to do otazníčků:**



**Proč se mě bojíš?  
Napiš mi to do strašidýlek:**



**Proč se na mě zlobíš?  
Napiš mi to do blesků:**



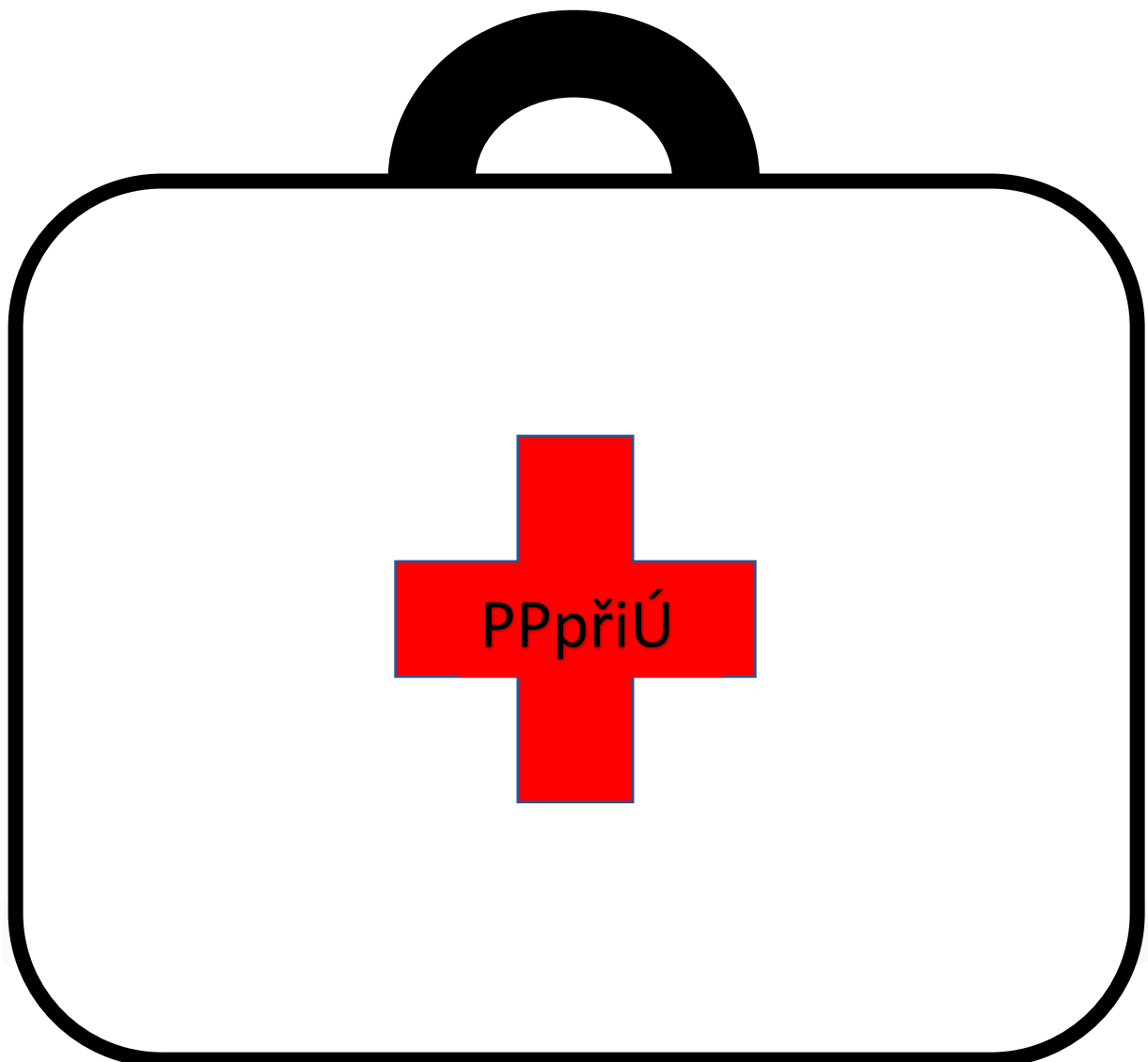


**Co bys mi chtěl ještě říct?  
Co bys mi chtěla ještě říct?  
Napiš mi to do bublin:**

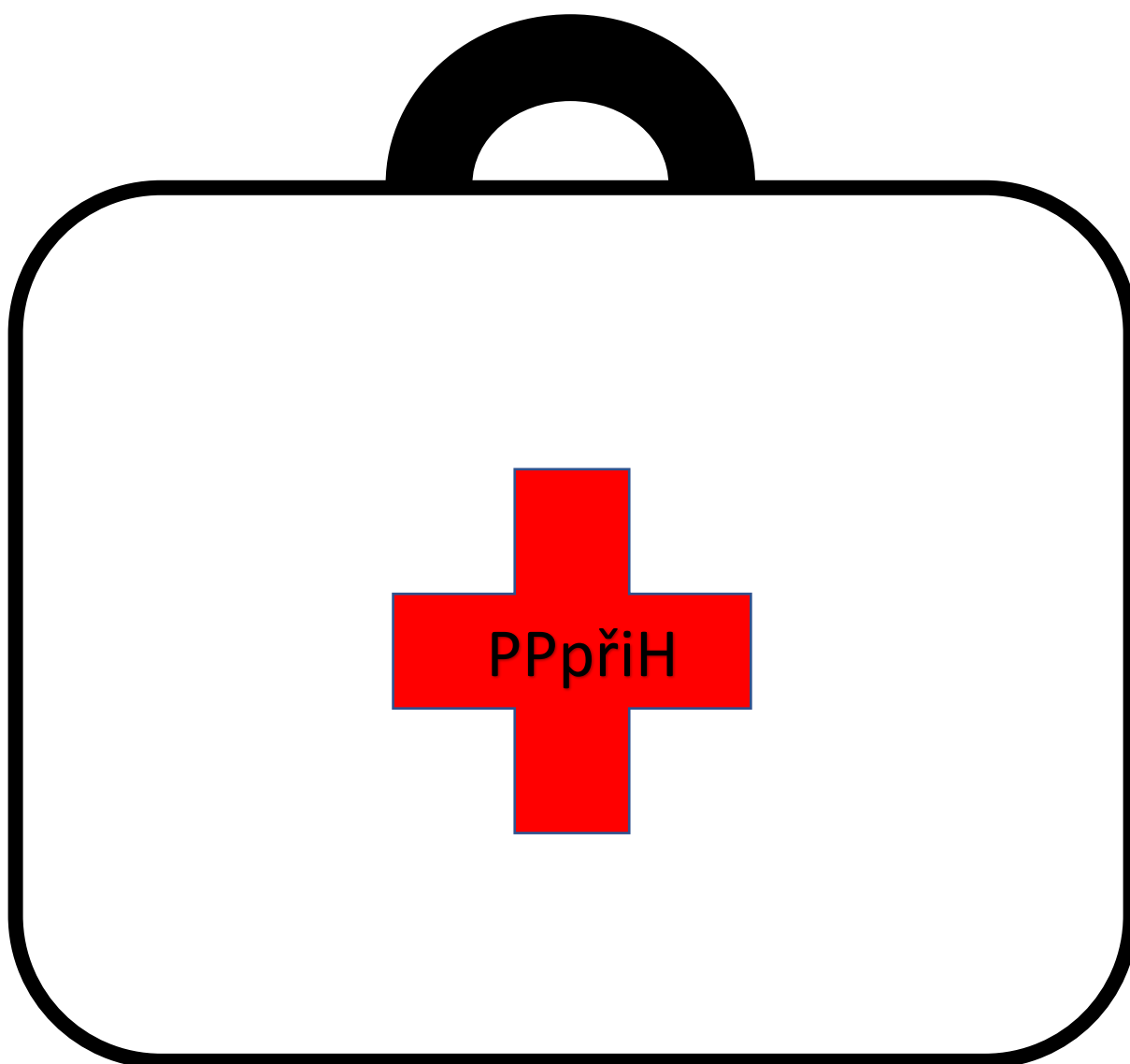


## **Nakresli mě sem:**

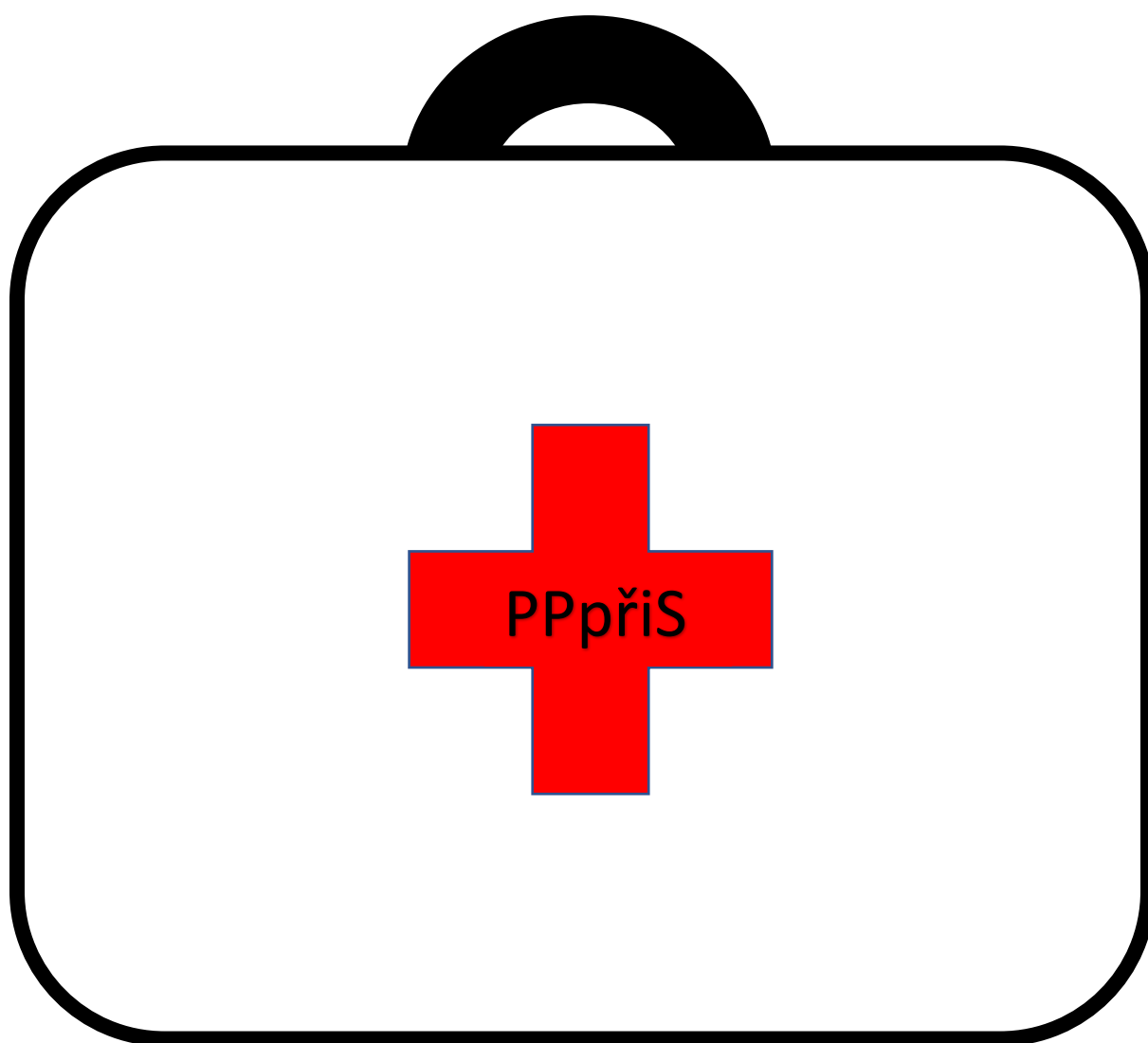
**Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když máš strach, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při strachu a úzkosti“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:**



**Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když cítíš hněv, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při hněvu“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:**



**Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když cítíš smutek, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při smutku“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:**



**Pomysli na všechny věci, které ti dělají  
radost 😊, a napiš je do smajlíka a kolem něj:**



# KONEC



**Toto PDF si můžete stáhnout na:  
[www.dewegwijzer.org/nieuws](http://www.dewegwijzer.org/nieuws)**

**Autorka:**

**Lies Scaut**

**liesscaut@gmail.com**

**Ilustrace: Steven De Soir**

**(český překlad: Štěpán Vymětal ve spolupráci s týmem ICP2020)**