

KERAMIKA JAKO TERAPIE I UMĚNÍ

otevřená keramická dílna občanům

- * tvorba nám pomáhá nacházet svůj osobitý styl, svou originalitu za přítomnosti sebepozorování a objevování svých možností
- * nabízíme dětem i ostatním zájemcům možnosti, jak propojit svoji tvořivost s praktickou činností



**Keramika působí terapeuticky
zlepšuje zdravotní stav
působí na fyzické tělo i duši**

- naším cílem a posláním je oslovit a zapojit i znevýhodněné skupiny do naší činnosti a vybudovat program pro jejich seberealizaci a rozvoj v rámci terapeutických dílen
- * kromě tradičních tvůrčích dílen nabídnout i arteterapii, která může být přínosem pro všechny generace zájemců, od dětí, které chtějí tvořit, přes znevýhodněné skupiny občanů až po seniory.
 - * svou činností chceme navázat na umění lidové tvorby, které bychom chtěli zakotvit i v naší další práci a tím poskytnout dětem a ostatním spoluobčanům zázemí k tvorbě
 - * povznést alternativu přírodních materiálů, předávat zkušenosti dětem a mladé generaci
 - * oprášit tradice tvorby i z jiných přírodních materiálů jako je dřevo, textil, proutí, byliny
 - * vytvořit příležitosti pro založení skupin, které budou mít v náplni zkoumání přírodních médií a povedou děti a dospívající k uvědomovacím a poznávacím procesům

**Keramika - ruční
modelování
točení na hrncířském kruhu**

*-prostředek k fyzické i psychické
kondici*

Tvárná hlína je velmi dobrým prostředkem k uvolnění stresů, napětí, působí rehabilitačně. Obnovuje fyzické síly a zdroje, které podporují chuť k životu.



Pozitiva podporující fyzické tělo:

- práce s hlínou procvičuje motoriku rukou a prstů u dětí, tak i u starších lidí,
- zpracování materiálu napomáhá a udržuje přirozeně svaly lidského těla v činnosti, zvláště svaly paží a rukou
 - činnost hnětení, zpracovávání hmoty uvolňuje napětí a stres
- točení na hrncířském kruhu umožňuje přirozené posilování svalů

Pozitiva podporující psychiku:

- keramická hlína působí relaxačně i terapeuticky
 - tvůrčí práce člověka léčí
- zvládnutím úkolu může dojít k otevření zdrojů a přívalu nové energie
- s keramikou můžeme zacílit tvorbu na zlepšení zdravotního stavu a odpoutání od přemýšlení
- keramická hlína přetransformovává nepříjemné pocity, emoce v přirozený běh s následným uvolněním
- práce s materiálem podporuje vlastnosti člověka jako je trpělivost, pečlivost, účastenství na společné věci a ohleduplnost
- keramická tvorba je i o práci ve skupině a vzájemné komunitě

Přijďte s námi trávit svůj čas a rozvíjet se!

Skupina ARTE Dynamické tvořivosti pro děti již pracuje.

Kontakt pro zájemce: Ing. Dana Skokanová, tel.: 776 771 879